

Workshop Selbsthypnose



Entdecke die wunderbare Kraft der Selbsthypnose, denn Selbsthypnose ist ein natürlicher Weg zur Selbstheilung, und kann einfach erlernt werden.

In kurzer Zeit kannst du dich damit tief entspannen und regenerieren. Wirkungsvoll kannst du sie auch anwenden bei:

- Abbau von ungesundem Stress
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Gewichtsoptimierung
- Besseres Ein- und Durchschlafen
- Abbau von Ängsten und vieles mehr

In diesem Workshop lernst du die Technik von Grund auf, so dass du dein Leben gesünder, glücklicher und ausgeglichener gestalten kannst.

Durchführung des Kurses

Datum: Samstag, 20. April 2024, Zeit: 10:00 bis 12:00

Ort: Qigong Zentrum Bern, Spitalgasse 40, 3011 Bern

Kurspreis: 80 Franken, Bezahlung mit Twint oder bar.

Interessiert? Dann freue ich mich, dir diese Technik beizubringen.

Mehr Infos und Buchung: Silvia Hartmann, 0797789673, oder E-mail sylviahartmann@bluewin.ch

Ich bin zertifizierte Hypnose und Atemtherapeutin

Mehr über mich auf meiner Webseite:

www.koerperimpulse.ch

